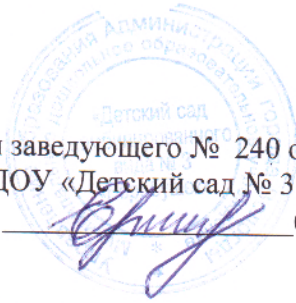


Утверждено  
 приказом заведующего № 240 от 30.08.2024г.  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 3 «Воробушек»  
 (Т.В. Ерегина)



**Режим дня детей младшего дошкольного возраста  
 в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3 «Воробушек»  
 (Холодный период)**

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	
Подготовка к утренней гимнастике	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак	08:05 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:20 – 08:40
Подготовка и проведение игр-занятий	08:40 – 09:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:30 – 09:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, п-игры, с-р игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	09:40 – 11:15
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11:15 – 11:30
Обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, дыхательная, корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20
Подготовка и проведение игр-занятий	15:20 – 15:50
Подготовка к ужину, ужин	15:50 – 16:20
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги.	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50 – 19:00

Утверждено приказом заведующего № 240 от 30.08.2024г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 3 «Воробушек»  
(Т.В. Ерегина)

**Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста  
в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3 «Воробушек» (Холодный  
период)**

	<b>2 младшая (3-4 г.)</b>	<b>Средняя (4-5 л.)</b>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак	8.10-8.25	8.20 - 8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00	
Утренний круг		8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50
Гигиенические процедуры. Завтрак 2й	9.40-9.55	9.50-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, п- игры, с-р игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.55-11.30	10.05-11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.30-11.50	11.40-12.10
Обед, подготовка ко сну. Совместная деятельность.	11.50-12.20	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, Дыхательная, корригирующая гимнастика. Культурно- гигиенические навыки. Совместная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.20-15.50	15.20-16.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	15.50 -16.10	16.00-16.20
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги.	16.10-16.40	16.20-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00	16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

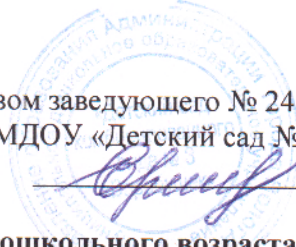


Утверждено приказом заведующего № 240 от 30.08.2024г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 3 «Воробушек»  
(Т.В. Ерегина)

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста  
в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3 «Воробушек»  
(Холодный период)**

	<b>Старшая (5-6 лет.)</b>	<b>Старшая комп. вида (5-6 л.)</b>
Прием детей, игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.25	9.00-11.10
Завтрак 2й	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, п-игры, с-р игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.20	10.55-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.20-12.40	12.20-12.40
Обед, подготовка ко сну.	12.40-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, Дыхательная, корригирующая гимнастика. Культурно- гигиенические навыки.	15.00-15.05	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.10	15.05-15.10
Занятия	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	15.35-16.00	15.40-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги.	16.20-16.40	
Вечерний круг	16.40-17.00	16.30-16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00 -19.00	16.50- 17.30

Утверждено приказом заведующего № 240 от 30.08.2024г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 3 «Воробушек»  
(Т.В. Ерегина)



**Режим дня детей старшего дошкольного возраста  
в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3 «Воробушек»  
(Холодный период)**

	<b>Подготовительная. (6-7 лет)</b>	<b>Подгот. Комп. вида (6-7 лет)</b>
Прием детей, игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.35	9.00-11.05
Завтрак 2й	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, п-игры, с-р игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.35	11.00-12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.35-12.40	12.35-40
Обед, подготовка ко сну.	12.45-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, Дыхательная, корригирующая гимнастика. Культурно- гигиенические навыки.	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15
Занятия	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	15.35-16.00	15.40-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги.	16.20 -16.40	
Вечерний круг	16.40-17.00	16.30-16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	16.50- 17.30